

ファイルを ZIP ファイルに圧縮する方法および PDF ファイルに変換する方法

【ファイルを zip 圧縮する方法】

Microsoft Office

<https://support.microsoft.com/ja-jp/help/14200/windows-compress-uncompress-zip-files>

Mac

<https://support.apple.com/ja-jp/guide/mac-help/mchlp2528/mac>

【PDF に変換する方法】

Microsoft Office

<https://support.office.com/ja-jp/article/pdf-%E3%81%BE%E3%81%9F%E3%81%AF-xps-%E3%81%AB%E4%BF%9D%E5%AD%98%E3%81%BE%E3%81%9F%E3%81%AF%E5%A4%89%E6%8F%9B%E3%81%99%E3%82%8B-d85416c5-7d77-4fd6-a216-6f4bf7c7c110>

Mac

<https://support.apple.com/ja-jp/guide/mac-help/mchlp1531/mac>

【PDF ファイルを圧縮してサイズを小さくする方法】

Adobe Acrobat 製品版で PDF ファイルを開き、【ファイル】 → 【その他の形式で保存】 → 【サイズが縮小された PDF】

その他、検索サイトで、「PDF 圧縮」と検索すると、無料で使用できるオンラインで PDF ファイルを圧縮するサイトや、フリーソフトが多数出てきます。

またスキャンする場合は、複合機の機種によって、コンパクト PDF を選択するとサイズの小さい PDF を作成できる場合があります。