

# 疫学研究における身体活動評価入門

本セミナーでは、身体活動に関心のある方、専門ではないが身体活動を調査に含めるために知識の必要な方 を主な対象とし、疫学研究で身体活動を評価する際に、**これだけは押さえておいたほうがよい** というポイントを中心に解説します。特に、身体活動の調査がメインではない場合など、**調査目的に応じた評価方法** について触れる予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

## 記

日 程 : 2020 年 2 月 20 日 (木) 16 : 00 ~ 18 : 00

参加費 : 5000 円

参加申込 URL : <https://jeaweb.jp/form/preseminar2020b.html>

申込期間 : 2019 年 10 月 1 日 (火) ~ 12 月 20 日 (金)

講 師 : 井上 茂 (東京医科大学 公衆衛生学分野)  
笹井 浩行 (東京都健康長寿医療センター研究所)

内 容 :

### ① 身体活動評価のフレームワーク (担当 : 井上)

- 身体活動・運動・座位行動の定義
- 身体活動評価の基本  
(種類・強度・頻度・時間、身体活動ガイドラインなど)

### ② 身体活動評価法と解析モデル (担当 : 笹井)

- 身体活動測定法の分類 (フィールド法 : 質問紙法・活動量計法)
- 質問紙法 / 活動量計法による評価の実際 (調査目的別の評価)
- 最近の解析モデル

※本プレセミナーは日本運動疫学会との共催企画です。

問い合わせ : 門間陽樹 (東北大学) ([h-momma@med.tohoku.ac.jp](mailto:h-momma@med.tohoku.ac.jp))